

Auflistung der Veranstaltungen des Altenclubs St. Sebastianus, Pfarrei St. Sebastianus, Frechen-Königsdorf für das 1. Halbjahr 2019

Dienstag, 8. Januar

15 Uhr, Hildeboldsaal,

Altенclub St. Sebastianus. Thema: "Jahresrückblick 2018 und gemütliches Beisammensein" bei Kaffee, Kuchen und Getränken.

Dienstag, 15. Januar

15 Uhr, Hildeboldkirche und -Saal

Hl. Messe mit dem Altенclub St. Sebastianus. Anschließend im Hildebold-Saal „Senioren-Gymnastik“ mit Gina Rose aus Königsdorf. Vorher aber zur Stärkung belegte Brötchen, Kaffee und Getränke.

Dienstag, 22. Januar

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altенclub St. Sebastianus. Thema heute: „Spielen nach Herzenslust“ – Bunter Spiele-Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Getränken.

Dienstag, 29. Januar

15 Uhr, Hildeboldsaal

„Karneval im Altенclub“ mit Königsdorfer Kinder- und Jugend-Tanzgruppen, Sketchen und Besuch des Frechener Karnevalsprinzen. Dazu wie immer Kaffee, Kuchen und jede Menge Getränke – Ende offen – na dann, „Königsdorf Alaaf“.

Dienstag, 05. Februar

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altенclub St. Sebastianus. Thema heute: „Tipps vom Deutschen Roten Kreuz“ – Frau Heidemann aus Bergheim informiert. Davor Kaffee, Kuchen und Getränke nach Wahl.

Dienstag, 12. Februar

15 Uhr, Hildeboldsaal,

Altclub St. Sebastianus. Programm: „Spaß, Musik und Gesang – auch zum Mitsingen“. Gertrud Meinert aus Köln gibt den Ton an. Dazu Kaffee, Kuchen und Getränke.

Dienstag, 26. Februar

Der Altclub St. Sebastianus lädt schon für 13 Uhr ins Königsdorfer Brauhaus (Aachener Straße) zu einem gemütlichen Beisammensein und einem leckeren Imbiss.

Dienstag, 12. März

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Heute: „Wir stärken Körper und Geist mit einem fröhlichen Sitztänzchen“. Vorab aber Kaffee, Kuchen und kühle Getränke – damit niemand schlapp macht.

Dienstag, 19. März

15 Uhr, Hildebold-Kirche und -Saal

Hl. Messe mit dem Altclub St. Sebastianus. Anschließend im *Hildebold-Saal* „Senioren-Gymnastik“ mit Frau Gina Rose aus Königsdorf. Vorher zur Stärkung belegte Brötchen, Kaffee und Getränke.

Dienstag, 26. März

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Thema: „Das Senioren-Zentrum St. Elisabeth“ – Sylvia Stumpf (Neu-Buschbell) und eine Vertreterin der Schwesternschaft erzählen über Geschichte, Entwicklung und Fakten zu der über die Stadtgrenzen weit hinaus bekannten Senioren-Einrichtung – natürlich vorher Kaffee, Kuchen und Getränke.

Dienstag, 02. April

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Thema: „Topschick und immer bequem“ – Besuch des „Modemobils“ mit einer Modenschau. Vorher Kaffee, Kuchen und Getränke.

Dienstag, 09. April

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub Sebastianus. Lothar Kühn aus Brauweiler lädt zu einem kurzweiligen, spannenden Film-Nachmittag. Vorher lädt der Altclub zu Kaffee und Kuchen ein.

Dienstag, 30. April

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Frau Gertud Vrede aus Bonn referiert über große Frauen im Erzbistum Köln, nachdem Kaffee, Kuchen und Getränke nach Wahl serviert wurden.

Dienstag, 07. Mai

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Heute „BINGO“ - Immer ein Highlight. Ein kleines Geschenk wartet auf die Champions. Dazu Kaffee, Kuchen und Getränke nach Wahl.

Dienstag, 14. Mai

15 Uhr, Hildebold-Saal

Altclub St. Sebastian. Programm: „Geistliche und weltliche Melodien aus Russland“ – vorgetragen vom bekannten Newa-Ensemble aus St. Petersburg. Kaffee, Kuchen Getränke werden serviert.

Dienstag, 21. Mai

vorraus. 15 Uhr, ab Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus unternimmt seine jährliche Wallfahrt diesmal zum Marien-Zentrum nach Neviges bei Velbert. Für Nicht-Mitglieder Fahrkostenbeitrag 18 € und tel. Anmeldung bei Karin Litzinger, Tel. 02234-657187.

Dienstag, 28. Mai

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus fordert seine Gäste: „Eine Stunde Gehirn-Jogging“ steht auf dem Programm. Davor Kaffee, Kuchen, Getränke nach Wahl.

Dienstag, 04. Juni

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Imker Peter Kassner aus Bergisch-Gladbach kommt mit einem Bienenvolk und viel Honig, den man erwerben kann, nach Königsdorf. Und zuvor wie immer Kaffee, Kuchen, Getränke nach Wahl.

Dienstag, 18. Juni

15 Uhr, Hildeboldkirche und -Saal

Hl. Messe mit dem Altclub St. Sebastianus. Anschließend *im Hildeboldsaal* „Senioren-Gymnastik“ mit Gina Rose aus Königsdorf. Vorher zur Stärkung belegte Brötchen, Kaffee und Getränke.

Dienstag, 25. Juni

vorraus. ab 13 Uhr, verschiedene Bushaltestellen

Altclub St. Sebastianus lädt zu seinem ersten Tagesausflug 2019 „Ins Blaue“ ein. Nach der Kaffeetafel am Ziel Zeit für einen Spaziergang. Abschluss mit dem Abendessen (Selbstzahler!). Für Mitglieder ca. 10 €, für Nicht Mitglieder 18 € Fahrkostenzuschuss. Ggf. tel. Anmeldung bei Karin Litzinger, Tel. 02234-657187

Dienstag, 02. Juli

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus. Heute: „Spielen nach Herzenslust“ – Bunter Spiele-Nachmittag mit Kaffee, Kuchen und Getränken.

Dienstag, 09. Juli

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus ist heute Gastgeber der Kultur- und Sportgemeinschaft Königsdorf, die zum alljährlichen Seniorenfest einlädt.

Dienstag, 03. Sept.

15 Uhr, Hildeboldsaal

Altclub St. Sebastianus, startet ins 2. Halbjahr mit „BINGO“, dem Highlight unter den Spiele-Nachmittagen. Die Sieger bekommen ein kleines Geschenk und alle wieder Kaffee, Kuchen und Getränke nach Wahl.